Треккинг в Безенги без рюкзаков

Длительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: Минеральные Воды / Минеральные Воды

Места показа: Россия, Кабардино-Балкарская Республика, Нальчик, Минеральные Воды, село Безенги

Допустимый возраст: 6+

Цена за человека от 86 400 руб.	
В стоимость тура включено • Автотранспортные переезды по маршруту на автобусе ПАЗ, Газель или аналогичном транспорте. По пути 18 км горной дороги. • Проживание в альплагере «Безенги»: двух-, трехместные номера с удобствами, есть Wi-Fi, полотенца выдают. Фен и чайник можно попросить у администратора, холодильника нет. На территории альплагеря есть комната-сушилка для вещей, кафе, сувенирный магазин, магазин туристического снаряжения, продуктовый магазин. За дополнительную плату предоставляются услуги прачечной и детского сада (ребенка можно оставить в детском саду на целый день под присмотром воспитателя). • Трехразовое питание. Завтрак (день 2-7) и ужин (день 1-6) подаются в столовой альплагеря по комплексному меню (меню не индивидуальное!), обед (день 2-4,6) – сухой паек днем в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости). • Экологические сборы в Кабардино-Балкарском заповеднике • Прокат группового снаряжения: котлы, газовые горелки (для приготовления чая на обед в горах), групповая аптечка. • Услуги инструктора-проводника	**В стоимость тура не включено** • Транспортные расходы к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды). • Обед в День1, 5. Стоимость питания в кафе: от 500 руб • Доплата за одноместное размещение в номере гостиницы. • Страховка (не обязательно).

Описание тура

Тур в Безенги проходит на Кавказе, на территории Кабардино-Балкарии.

Эти места называют «ледовое сердце Кавказа», ведь именно здесь находится легендарное Безенгийское ущелье. Природа подарила Кавказу 8 вершин, отметка которых превышает 5000 м. Шесть пятитысячников Кавказа расположены в Безенги.
Это ущелье восхищает туристов своим контрастом: наши тропы идут по цветочным лугам, по зеленой траве и рядом стоят снежные пятитысячники! В одном кадре здесь помещаются яркие цветы и изумрудные ледники. В качестве украшения, Природа подарила этому ущелью восхитительные оранжевые маки.
В путешествии посетим несколько водопадов, пройдем по оборудованной экотропе, сделаем фото ледников и совершим треккинг к невероятной по красоте Северной и Безенгийское стене.
По программе запланировано проживание в комфортных номерах альплагеря. Весь треккинг туристы совершают налегке, без рюкзаков. Маршрут несложный, рекомендуем для новичков и родителей с детьми. На Безенги есть настоящий детский сад, куда можно на целый день отдать ребенка. Пока вы гуляете по горам, воспитатели кормят, гуляют и играют с детьми.

Тип отдыха: проживание в альплагере, треккинг налегке.

Программа тура

День 1. Ущелье Безенги.
11:30-12:00 - сбор группы в аэропорту и на железнодорожном вокзале г. Минеральные Воды (возле главного входа в вокзал со стороны города).

Переезд на автобусе в альплагерь Безенги (около 4-5 часов).

Ущелье Безенги.

К вечеру приедем в один из самых потрясающих и организованных альплагерей на Кавказе – альплагерь «Безенги».

На его территории находятся корпуса для проживания, места для стоянки с палатками, столовая, душевая, сувенирный магазин и даже детский садик.

После поселения в альплагере, совершим обзорную экскурсию по его территории. Издалека увидим ущелья с ледниками Мижирги и Безенги, а также с удовольствием рассмотрим рельефный макет района Безенги. На макете поднимаются рельефные, снежные горы, прекрасно видны долины с ледниками, озера и весь наш будущий маршрут.

День 2. Водопад Жигинджи, экотропа к леднику Безенги.
Сегодня по программе тура легкий, прогулочный маршрут.

Прямо из лагеря нам виден огромный Каргашильский хребет. На самом верху хребта находится ледник Жигинджи, который тает и дает начало одноименной реке. Река стремительно прыгает по уступам хребта и превращается в прекрасный водопад.

Сегодняшний водопад с секретом, он таит в себе необычное природное явление. Утром часть потока воды «золотая» от подсветки солнечных лучей. После обеда вторая часть каскада выходит из тени и светится «серебром».

Этот необычный факт весьма заинтересовал ученых. Они приезжали сюда с небольшой лабораторией, брали пробы воды. Но загадку водопада так и не разгадали.

Идем дальше и попадаем на экотропу к Безенгийскому леднику. Комфортная экотропа была обустроена компанией «Русгидро». Вдоль тропы установлены красочные стенды с фотографиями и описанием местной флоры и фауны.

Гуляя по экотропе, в июле собираем землянику, в августе-сентябре лакомимся черникой и брусникой.

В конце пути подойдем близко к Безенгийскому леднику. Это самый крупный ледник на Кавказе. Его длина

колеблется от 13 до 20 километров, а толщина льда достигает 180 метров!

Активная часть: 5,5 км пешком, перепад высот 2140-2040-2200 м, продолжительность 5-6 часов.

День 3. Водопад Гидан, треккинг к леднику Мижирги, Северная стена.
Активный тур на Безенги продолжается. Этот день наверняка запомнится вам своими невероятными пейзажами. Сегодня увидим потрясающую Северную стену. Северный массив - это огромная горная система: 15 километров из идеального снега и льда, 4 пятитысячника! Мижирги, Дыхтау, пик Пушкина, Коштантау – все эти вершины имеют отметку выше 5000 м.

На фоне синего неба очень эффектно смотрятся белые шапки снега и ледники. Мимо проплывают легкие облака и слегка касаются горных вершин.

Эффектность этого ущелья состоит в потрясающем контрасте: мы ходим по зеленой траве, по цветочным лугам и тут же перед нами поднимаются снежные пятитысячники. В такой момент ощущаешь, насколько грандиозные горы создала здесь Природа!

Обед у нас также будет на фоне пятитысячников =)). Затем прогуляемся еще немного и сделаем красивые фото ледника Мижирги.

На обратном пути пройдем мимо указателя ущелье «Телпый угол», куда любят ходить и тренироваться альпинисты. А затем полюбуемся каскадным водопадом Гидан. Он рождается на горе Гидан-тау и, прыгая по уступам, шустро бежит в долину.

Активная часть тура: 13,2 км пешком, перепад высот 2140-2940 м, продолжительность треккинга 7 часов.

День 4. Треккинг к леднику Мижирги, первое поле под горой Брно
Любопытно взглянуть на виды, которые открываются с параллельной морены, ведущей к Северному массиву ледника Мижирги. Отсюда Северная стена открывается с другого ракурса, виды завораживают и влюбляют в себя всё сильнее и сильнее!

С самого начала пути нас непрерывно сопровождает Северный массив. Мы идем по тропе, по морене и ощущение, будто перед глазами бесконечные 5D фотообои, которые увеличиваются и приближаются, удивительный эффект!

Справа выглядывает массивная и скалистая гора Брно (4 110 метров), а слева открываются виды на «Тёплый угол» и хижину «Укю кош», которая выглядит как крошечная красная точка.

Пройдя вперед, выйдем к долгожданному ровному месту. Это огромная травянистая площадка в горах, полностью покрытая изумрудной травой. Частенько в это место приходят любопытные горные туры))

На поле установлен один интересный объект ;). Подойдем поближе и попытаемся разгадать, для чего же он предназначен!

Активная часть тура: 8,4 км пешком, перепад высот 2140-2780, продолжительность треккинга 6-7 часов.

День 5. Треккинг к Языку Тролля и диковинным качелям в горах
Сегодня отправляемся на самую панорамную точку нашего маршрута - Язык Тролля! Это маршрут, от видов которого захватывает дух и тут же бегут мурррррашки по коже)))).

Автобус подвезет нас в горы, дальше пойдем пешком. Тропа идет вдоль зеленых холмов, на которых покрывалом лежит цветочный ковер. Тут же мирно пасутся ценители альпийских лугов – белые барашки.

Тропинка приводит нас к скальному выступу, который нависает над пропасть высотой более 100 м. Девчонки, для этой локации берите платья, очень советуем =)). А наш гид обязательно проконтролирует, чтобы

фотосессия прошла безопасно!

В каждой группе есть любители загадывать желания. Специально для этих целей здесь есть волшебная арка в скале ;).

И еще одной изюминкой маршрута являются высокие горные качели с видом на Безенгийскую стену. Это потрясающе!!

На спуске посетим развалины поселка Нижний Хулам. Этот город давно покинули люди и только наш гид знает, почему же это произошло.

Активная часть тура: 3,5 км пешком, перепад высот 1700-1710-1330 м, продолжительность треккинга 6-7 часов.

!! Если в ущелье реки Думала в 2026 г. отремонтируют мост через реку, в этот день будет проводиться маршрут «Треккинг в ущелье реки Думала и водопад Укю».

Сегодняшний день проведем вдали от альплагеря «Безенги». Часть пути проедем на автобусе, а затем пойдем пешком в ущелье реки Думала.

Слово «Думала» переводится как «красивое». И это чистейшая правда! Долина этой реки очень зеленая и живописная. Если пейзажи в нашем ущелье Безенги более каменистые, украшенные ледниками, то ущелье Думала – это легкость, простор и потрясающие, густые леса. Эти места всегда балуют нас ягодами и грибами))).

По долине бежит река Думала, которая в особенно узких местах ущелья с удовольствием показывает туристам свой бурный нрав. Тропа плавно и постепенно поднимается вверх.

В конце маршрута выходим на огромную поляну, с которой открывается еще одна река – Укю. Именно на ней, в узком каньоне, рождается водопад Укю. В ясную погоду он белоснежный и идеально подсвечивается солнцем.

Активная часть тура: 9,6 км пешком, перепад высот 1590-2070 м, продолжительность треккинга 6-7 часов.

День 6. Треккинг к леднику Безенги.
Доброе утро!

Любителей вставать пораньше на отдыхе в Безенги, всегда будут радовать великолепные, рассветные пейзажи. Очень советуем вам полюбоваться Безенгийской стеной на восходе солнца! Вокруг темные, спящие горы, а в конце ущелья розовым светом зажигается Безенгийская стена. Первые лучи солнца касаются ее пятитысячников и остроконечной вершины Гестола. Так в наш лагерь приходит новый день.

Тур на Кавказ невозможно представить без прогулки к главному сокровищу этих мест. Сегодня у нас очень насыщенный поход - идем к леднику Безенги и Безенгийской стене. Стена представляет собой 13 километров из снега и льда, здесь же находятся два белоснежных пятитысячника: Джангитау и Шхара.

В этот день будем ходить по настоящему леднику: большая часть пути пройдет по камням, но кое-где под ногами будет снег и настоящий, изумрудный лед. Порой в одном кадре мы сможем поймать зеленые луга, цветы и снежные вершины Безенги. Идеально =))

Активная часть: 6,3 км пешком, перепад высот 2140-2550 м, продолжительность 5-6 часов.

День 7. Отъезд из Безенги.
С утра покидаем Безенги и возвращаемся в г. Минеральные Воды.

12:30-13:30 – прибытие в г. Минеральные Воды, отъезд домой.

Активный тур в Безенги завершен.

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, программа тура может быть изменена.

Дополнительно

Список снаряжения:
Обращаем Ваше внимание на правила выбора одежды для поездки: на Кавказе можно ходить в брюках и футболках. Шорты и майки не следует брать для поездки на Кавказ.
• Кепка / панамка
• Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером +8...+12С.
• Флиска. Осенью рекомендуем брать 2 флиски: одна - для ходьбы на маршруте (достаточно быстро она приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиска - для ходьбы в гостинице.
• Футболка
• Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шею.
• Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор.
• Ходовые брюки
• Нижнее белье
• Носки
• Пижама для сна. В номере по ночам прохладно.
• Треккинговая обувь по щиколотку и выше
• Шлепки (для ходьбы в гостинице)
• Купальник
• Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))
• Непромокаемая одежда или дождевик от середины бедра и ниже
• Треккинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, треккинговые палки иметь ОБЯЗАТЕЛЬНО.
При необходимости, клуб предоставляет треккинговые палки в прокат.
• Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).
• Фотоаппарат / видеокамера и зарядное. В нескольких ущельях по маршруту, которые входят в пограничную зону, запрещено использовать для съемок квадрокоптер.
• Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)
• Расческа
• Солнцезащитные очки
• Пластиковая бутылка 0,5 л (для питьевой воды на маршруте)
• Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)
• Кружка, ложка, тарелка. В горах туристы пьют чай из кружки, которая входит в комплект с термосом или берут отдельную кружку. Тарелка пригодится, чтобы во время обеда положить в нее нарезанные и мелкие продукты (овощи, сыр, оливки и тд). Кружка и тарелка должны быть не бьющимися.
• Влажные салфетки, нитка, иголка
• Тройник (в номере всего 1 розетка)
• Рюкзак для прогулок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиска, дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).
• Подпопник
• Сушилки для обуви
• Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
• Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.
• Шапка, перчатки (для поездок в сентябре, октябре)
• Термос объем 0,5-0,75 л (для поездок в сентябре, октябре)

• Наличные деньги
• Налобный фонарик (для поездок в сентябре, октябре). Световой день осенью становится короче, поэтому иногда вечером на маршруте может пригодиться фонарик.

Страховка

Не обязательна

Места сбора группы

Минеральные Воды
Жд вокзал, аэропорт

Даты тура

Июль 2026

12 июля 2026 в 11:30 - 18.07.2026 от 86 400 руб.	**26 июля 2026 в 11:30** - 01.08.2026 от 86 400 руб.		

Август 2026

02 августа 2026 в 11:30 - 08.08.2026 от 86 400 руб.	**16 августа 2026 в 11:30** - 22.08.2026 от 86 400 руб.	**23 августа 2026 в 11:30** - 29.08.2026 от 86 400 руб.	**30 августа 2026 в 11:30** - 05.09.2026 от 86 400 руб.

Сентябрь 2026

06 сентября 2026 в 11:30 - 12.09.2026 от 86 400 руб.	**13 сентября 2026 в 11:30** - 19.09.2026 от 86 400 руб.	**20 сентября 2026 в 11:30** - 26.09.2026 от 86 400 руб.	

Примечание
Информация актуальная на дату получения брошюры 12.07.2026 01:50, и может быть изменена в любое время без оповещения. Не является публичной офертой.