



## Треккинг в Дамхурце

**Длительность:** 7 дней

**Место начала / Завершения тура:** Минеральные Воды / Минеральные Воды

**Места показа:** Россия, Карачаево-Черкесская Республика

**Допустимый возраст:** 8+

Цена за человека от 71 400 руб.

### В стоимость тура включено

- Автотранспортные переезды по маршруту на микроавтобусе в указанное на сайте время.
- Проезд на горном транспорте (УАЗик или ГАЗ-66).
- Проживание в ущелье р. Большая Лаба на турбазе "Дамхурц" или аналогичной турбазе. Удобства на территории, летний душ (вода нагревается от солнца), баня (за дополнительную плату), электричество по вечерам. Постельное белье выдают. Полотенца нужно брать свои.
- Трехразовое питание по комплексному меню (меню не индивидуальное!): завтрак (день 2-7) и ужин (день 1-6) подаются готовыми, обед (день 2-6) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости).
- Прокат группового снаряжения (костровое оборудование, котлы, газовые горелки, групповая аптечка).
- Услуги инструктора-проводника.

### В стоимость тура не включено

- Транспортные расходы к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды).
- Обед во время трансфера в 1-й день.
- При необходимости, доплата за одноместное размещение в номере.
- Страховка (не обязательно).

## Описание тура

Дамхурц - это новый уголок нашего Кавказа, куда теперь можно отправиться вместе с нами!

Территориально Дамхурц находится на территории любимой Карачаево-Черкесии, недалеко от Архыза.

В этот регион приезжаешь, крутишь головой по сторонам - и с первых минут понимаешь, что вокруг потрясающая картинка и тебе сразу здесь хорошо!

Хотите узнать немного об этих местах? ;)

Дамхурц зеленый!

Он просто утопает в хвойных лесах. Куда ни глянь – везде лохматые, зеленые горы. Здесь ели перемешиваются с березами и осинами, благодаря чему рождаются десятки оттенков зеленого. И золотая осень здесь безумно хороша!

Дамхурц спокойный.

Здесь нет цивилизации и шума. В ущелье всего 4 маленьких поселка: Закан, сам Дамхурц, Загедан и Пхия.

Тут нет связи. Ладно, в одном поселке возле одного столба ловит Мегафон)).

Дамхурц живописный.

Здесь ОЧЕНЬ много озер и водопадов. Поскольку это наш любимый западный Кавказ, то озера здесь прозрачные, все как мы любим!

Ко многим достопримечательностям очень трудно добраться. Но природа все же позволила туристам ходить по некоторым своим ущельям, чтобы восхищаться местной красотой!

Тип отдыха: проживание на турбазе, треккинг по ущельям налегке.

## Программа тура

### **День 1. Ущелье реки Большая Лаба**

**11:30-12:00 – сбор группы на железнодорожном вокзале и в аэропорту г. Минеральные Воды.**

Собравшись все вместе, едем в Дамхурц! Эта локация находится высоко в горах, чтобы добраться сюда, сначала будем ехать на микроавтобусе (около 3-3,5 часа), а потом пересядем на горный транспорт (около 2 часов).

К вечеру приедем туда, где стоят наши любимые горы, бегут шустрые реки!

И в этой красоте будем отдыхать всю неделю.

Поселимся на турбазе, где будем жить в течение тура.

*Активная часть тура: 1,5 км пешком.*

### **День 2. Треккинг на пик Закан или Тещин зуб**

Да-да! Сегодня едем к той самой необычной скале, которая притягивает взгляд на фото!

Около 4 километра пути, 800 м по вертикали – и мы на месте!

Пик Закан или Тещин зуб – весьма и весьма эффектный пик. Причем, пока не дойдешь до самой верхней смотровой – ты видишь все, что угодно: долину Большой Лабы, Имеретинскую долину, селение Закан, роскошные хребты вокруг. Но ты до последнего не видишь тот самый открыточный вид, ради которого шел сюда! И только поднявшись на саааамую верхнюю смотровую площадку, можно увидеть пик Закан во всей красе.

*Активная часть тура: 7,2 км пешком, перепад высот 1270-2050 м, продолжительность треккинга 6-7 часов.*

### **День 3. Озера Мамхурц**

Ну что, пойдем вверх повыше, чтобы продолжать впечатляться озерами этих мест!

На горном транспорте поднимемся по ущелью реки Мамхурц. А дальше - пешком и только пешком))

Как думаете, какие они, озера Мамхурц?

Они не-ве-ро-ят-ные!!

Природа создала здесь целых семь водоемов, на которые мы с удовольствием пойдем любоваться! Озера

меняют свой цвет от голубого до изумрудного. И как обычно, они божественно красивы!

*Активная часть тура: 15,6 км пешком, перепад высот 1600-2300 м, продолжительность трекинга 8-9 часов.*

#### **День 4. Двуозерье**

Новый день, новые озера!

Сегодня держим путь по долине реки Загеданка к Двуозерью – двум прекраснейшим водоемам.

По пути увидим гору Шхуанту. Это не просто гора)) Это вершина, которая тут же привлекает взгляд своей потрясающей, острой формой. В июне она ярко-зеленая, а в сентябре и октябре примеряет свой осенний наряд.

В конце маршрута наградой за проделанный путь будут нам два озера! Они часто меняют свой цвет: иногда они ярко-зеленые, а порой бывают голубыми или черными.

*Активная часть тура: 19,3 км пешком, перепад высот 1340-2600 м, продолжительность трекинга 10-11 часов.*

#### **День 5. Ущелье реки Дамхурц**

После двух активных дней трекинга стоит немного отдохнуть и пойти на легкую прогулку. В этот день тура отправимся по долине реки Дамхурц к водопаду.

Водопад находится на небольшом ручье, который впадает в полноводную реку Дамхурц. Летом она имеет очень красивый, светло-изумрудный цвет. Река Дамхурц бежит 22 км и затем впадает в одну из самых полноводных рек Кавказа – Большую Лабу.

*Активная часть тура: 15,3 км пешком, перепад высот 1160-1380 м, продолжительность трекинга 5-6 часов.*

#### **День 6. Черное озеро, водопад Тамара, водопады Санчаро**

Сегодня насыщенный и очень живописный день тура! Транспорт повышенной проходимости отвезет нас поглубже в горы.

Наша первая локация – водопад Тамара. Он находится на реке Западка. Река спокойно бежит по лесу и в какой-то момент стремительно прыгает вниз с огромного, каменного уступа.

Придя к водопаду, ты быстро теряешь ощущение, что находишься на Кавказе. Визуально здесь очень необычное ущелье, вокруг растут папоротники, высокие растения и все это дарит ощущение, будто ты находишься в джунглях или в тропическом лесу ;)

Едем дальше! Следующая локация по карте – Черное озеро. Как обычно, на самом деле, оно зеленого цвета)). Придем к озеру, погуляем здесь и сделаем красивые фото.

Но наша самая главная цель еще впереди! И это – водопады Санчаро.

Водопады находятся на одноименной реке. И прелесть их в том, что они потрясающе необычные!

Мы все привыкли, что водопад – это просто поток воды сверху. А здесь водопады совсем другие! В одном месте Природа создала огромную, очень живописную скалу, с двух сторон которой несутся водопады. Они словно вырываются из-за угла и создают перед собой изумрудную заводь. Смотрится все это совершенно потрясающе! А в июне к этой красоте еще добавляются рододендроны.

Трекинг сюда Вам точно понравится! ;)).

*Активная часть тура: 10,8 км пешком, перепад высот 1570-1930 м, продолжительность 7-8 часов.*

### **День 7. Возвращение в г. Минеральные Воды**

С утра отправляемся в обратный путь.

14:00-15:00 – приезд в г. Минеральные Воды.

Треккинг-тур в ущелье Дамхурц завершен.

*В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут тура может быть изменен.*

### **Дополнительно**

Список снаряжения для туров с 01 июня по 24 сентября:

- Кепка / панамка
- Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером +8...+12С.
- Флиска. Осенью рекомендуем брать 2 флиски: одна – для ходьбы на маршруте (достаточно быстро она приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиска – для ходьбы в гостинице.
- Футболка
- Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шеи.
- Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор.
- Ходовые брюки
- Нижнее белье
- Носки
- Треккинг-обувь по щиколотку и выше
- Шлепки (для ходьбы в гостинице)
- Купальник
- Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))
- Непромокаемая одежда или дождевик от середины бедра и ниже
- Треккинг-палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, треккинг-палки иметь **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

При необходимости, клуб предоставляет треккинг-палки в прокат.

- Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).
- Фотоаппарат / видеокамера и зарядное.
- Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)
- Расческа
- Солнцезащитные очки
- Пластиковая бутылка 0,5 л (для питьевой воды на маршруте)

- Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)
- Кружка, ложка, тарелка. В горах туристы пьют чай из кружки, которая входит в комплект с термосом или берут отдельную кружку. Тарелка пригодится, чтобы во время обеда положить в нее нарезанные и мелкие продукты (овощи, сыр, оливки и тд). Кружка и тарелка должны быть не бьющимися.
- Влажные салфетки
- Нитка, иголка
- Рюкзак для прогулок (объем 25-35 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиски, дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).
- Подпопник
- Сушилки для обуви
- Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
- Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.
- Перчатки (может быть холодно на высокогорных маршрутах)
- Шапка (для поездок в сентябре, октябре)
- Термос объем 0,5-0,75 л (для поездок в сентябре, октябре)
- Наличные деньги
- Налобный фонарик(для поездок в сентябре, октябре). Световой день осенью становится короче, поэтому иногда вечером на маршруте может пригодиться фонарик.

Список снаряжения для туров с 25 сентября по 15 ноября.

Температура воздуха в этот период:

- рано утром и вечером +1...+5С;

- днём +7...+13С.

- Шапка, перчатки
- Куртка. Температура воздуха в ущельях рано утром и вечером +1...+5С, днём +7...+13С.
- Флиски. Рекомендуем брать 2 флиски: одна – для ходьбы на маршруте (достаточно быстро она приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиски – для ходьбы в гостинице.
- Футболка
- Термобелье
- Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор или шарф.
- Теплые ходовые брюки
- Нижнее белье
- Носки
- Треккинговая обувь по щиколотку и выше
- Шлепки (для ходьбы в гостинице)
- Купальник
- Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))

- Непромокаемая одежда или дождевик от середины бедра и ниже
- Треккинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, треккинговые палки иметь **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

При необходимости, клуб предоставляет треккинговые палки в прокат.

- Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).
- Фотоаппарат / видеокамера и зарядное.
- Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)
- Расческа
- Солнцезащитные очки
- Термос (объем 0,75-1 л)
- Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)
- Кружка, ложка, тарелка. В горах туристы пьют чай из кружки, которая входит в комплект с термосом или берут отдельную кружку. Тарелка пригодится, чтобы во время обеда положить в нее нарезанные и мелкие продукты (овощи, сыр, оливки и тд). Кружка и тарелка должны быть не бьющимися.
- Влажные салфетки
- Нитка, иголка
- Рюкзак для прогулок (объем 25-35 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиски, дождевик, термос и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).
- Подпопник
- Сушилки для обуви
- Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
- Налобный фонарик(для поездок в сентябре, октябре). Световой день осенью становится короче, поэтому иногда вечером на маршруте может пригодиться фонарик.
- Наличные деньги
- Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

Перед поездкой рекомендуем прочитать:

- Особенности снаряжения для активных туров на Кавказ
- Часто задаваемые вопросы и ответы о походах

## Страховка

не обязательно

## Места сбора группы

### **Минеральные Воды**

Жд вокзал, аэропорт

## Даты тура

### Сентябрь 2026

<b>13 сентября 2026 в 11:30 -</b> 19.09.2026 от 71 400 руб.	<b>27 сентября 2026 в 11:30 -</b> 03.10.2026 от 71 400 руб.		
---	---	--	--

### Примечание

Информация актуальная на дату получения брошюры 11.07.2026 17:07, и может быть изменена в любое время без оповещения. Не является публичной офертой.