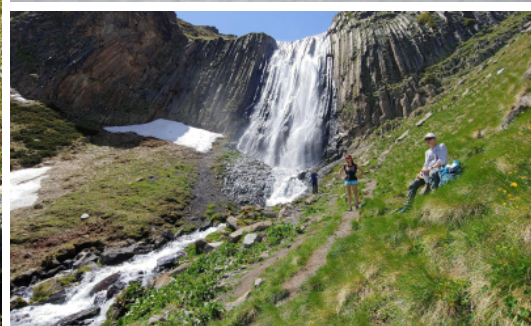




## Восхождение на Эльбрус с юга (стандарт) 2026

**Длительность:** 9 дней

**Место начала / Завершения тура:** Минеральные Воды / Минеральные Воды

**Места показа:** Россия, Кабардино-Балкарская Республика, Минеральные Воды, Поляна Азау, Гора Чегет 3700 м, Пик Терскол, гора Эльбрус

**Допустимый возраст:** 16+

Цена за человека от 98 900 руб.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>В стоимость тура включено</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• услуги профессиональных инструкторов альпинизма;</li> <li>• трансфер Минеральные Воды – поляна Азау – Минеральные Воды;</li> <li>• оплата за вход в национальный парк;</li> <li>• все трансферы по программе;</li> <li>• все общественное снаряжение: веревки, газ, кухня и т.д.;</li> <li>• все средства и меры безопасности: спутниковый телефон, рации, спутниковый навигатор, аптечка, регистрация в МЧС и т.д.;</li> <li>• альпинистское кислородное оборудование для экстренных случаев;</li> <li>• пульсоксиметр и ежедневный контроль сатурации кислорода;</li> <li>• связь с врачом по спутниковой связи;</li> <li>• Питание: завтрак и ужин в хостеле, на маршруте сух пайки (бутерброды, чай, сладости, сухофрукты);</li> <li>• проживание: 3 ночи в хостеле в Терсколе–(по 4-6 человек, удобства на этаже) и 3-5 ночей в горном приюте ( по 6-8 человек);</li> <li>• сертификат об успешном восхождении на Эльбрус, подписанный нашей компанией и Эльбрусским ПСО МЧС;</li> <li>• все подъемы и спуски на фуникуллере на Эльбрусе и Чегете;</li> <li>• камера хранения для ваших вещей на время похода;</li> <li>• официальная Книжка Альпиниста и запись в ней информации о совершенном восхождении (в случае успешного восхождения);</li> </ul> | <p><b>В стоимость тура не включено</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• авиабилеты до Минеральных Вод и обратно;</li> <li>• прокат личного альпинистского снаряжения; доплата за проживание в двухместном номере с удобствами в хостеле, уточнять при бронировании возможность и стоимость;</li> <li>• дополнительные услуги на местах размещения; услуги ратрака (снегоуплотнительной машины с кузовом для перевозки) на акклиматизационные выходы и в ночь восхождения от 12000 рублей с человека;</li> <li>• поднос багажа при подъеме и спуске на канатной дороге;</li> <li>• любые изменения по программе, ведущие к дополнительным расходам; сауна, конные прогулки, вертолетные экскурсии, дополнительные экскурсии, не входящие в программу;</li> <li>• индивидуальные трансферы;</li> <li>• услуги индивидуальных и горнолыжных гидов;</li> <li>• профессиональная фото и видео съемка;</li> <li>• страховка от несчастного случая.</li> </ul> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Описание тура

Покорить Эльбрус — значит прикоснуться к легенде! Многие думают, что двуглавый исполин доступен лишь избранным — атлетам с безупречной подготовкой. Но мы откроем вам секрет: главное не мускулы, а горячее сердце и грамотная подготовка. Да, это не воскресная прогулка, а настоящее приключение, к которому мы подготовим вас с заботой и профессионализмом.

Наша программа — это ваш надежный путь к вершине, созданный для тех, кто делает первые шаги в мире больших гор. Забудьте об изнурительных переходах с неподъемными рюкзаками! Вас ждет мягкая акклиматизация, продуманные тренировки и комфорт после активного дня. Наши гиды — проводники в мире высоты — сделают всё, чтобы ваша мечта стала реальностью, а восхождение осталось в памяти как яркий и уверенный триумф!

## Программа тура

### День 1. Прибытие. Выезд в Приэльбрусье.

Ваше большое горное приключение начнется со встречи в Минеральных Водах.

**Важно: групповой трансфер отправляется с ж/д вокзала в 13:00, из аэропорта — в 14:00 — выбирайте рейсы с запасом времени на получение багажа.**

Всего 3,5 часа живописной дороги — и вы погрузитесь в царство кавказских великанов! Вы почувствуете, как кружится голова от хвойного воздуха, а за окном начнут вырастать заснеженные вершины, приветствуя вас в своем мире.

После заселения в уютный хостел вас ждет знакомство с гидом — вашим проводником к мечте. На подробном брифинге вы узнаете все тонкости предстоящего восхождения и проверите снаряжение. Не переживайте о недостающих элементах экипировки — завтра вы сможете дополнить свой арсенал в прокате.

Завершить этот день мы рекомендуем неспешной самостоятельной прогулкой по окрестным тропам, где вы впервые почувствуете дыхание Эльбруса, а после ужина вас ждет отдых в хостеле у подножия.

### День 2. Акклиматизация. Выход на г. Чегет

После завтрака в хостеле вас ждет первый акклиматизационный выход — восхождение на живописную **гору Чегет**, которую по праву называют жемчужиной Приэльбрусья! С ее склонов перед вами откроется величественная панорама двуглавого исполина и причудливого ледника "Семерка", захватывающая дух своей грандиозностью.

Наградой за подъем станет пикник с видом на заснеженные вершины — вы насладитесь ланчбоксом в самом сердце Кавказских гор, чувствуя себя покорителем высот! Для сохранения сил мы выберем комфортный спуск на канатной дороге, паря над альпийскими лугами как настоящие орлы.

После насыщенного дня у вас будет свободное время для отдыха и осмысления первых ярких впечатлений. Вечер завершится ужином и отдыхом в хостеле, где вы сможете поделиться эмоциями с попутчиками и подготовиться к новым открытиям.

### День 3. Трекинг к водопаду Девичьи косы.

После завтрака в хостеле вас ждет день, когда теория встретится с практикой! Вы освоите искусство горного шага и правильного дыхания — ключевые навыки для покорения вершин. И сразу же примените их в живописном походе к **водопаду "Девичьи косы"**, чьи хрустальные струи низвергаются с высоты 2800 метров на южных склонах **пика Терскол**.

С легкими рюкзаками, где найдется место лишь для термоса, ланчбокса и самого необходимого, вы откроете для себя магию горных троп. Дорога приведет вас к уникальной **обсерватории**, где под куполом небес царит благоговейная тишина, а панорамы горных хребтов простираются до горизонта!

Возвращение в хостел наполнит вас приятной усталостью и осознанием, что вы стали на шаг ближе к вершине. После ужина вас ждет ночь в хостеле.

### День 4. Заселение в горный Приют

После завтрака и освобождения номеров в хостеле наступает важный момент вашего восхождения — вы переселяетесь в высокогорье! Хотя комфорт у подножия был приятным, сейчас вашему организму предстоит адаптироваться к высоте, и нет лучшего способа сделать это, чем жить среди вечных снегов.

Вас ждет подъем по канатной дороге до станции **Гара-Баши** на высоте 3847 метров, где вас встретит ваш новый дом — уютный горный приют. После обеда-ланча с панорамным видом на ледники вы сможете применить свои навыки на практике: в свободное время вас ждет прогулка по снежному склону, где вы

отточите технику движения в кошках, чувствуя под ногами надежное сцепление со снежной поверхностью.

Этот вечер вы проведете в атмосфере высокогорья, ужиная и засыпая в приюте, окруженном заснеженными пиками, — идеальная подготовка к предстоящему штурму вершины!

#### **День 5. Акклиматизационный выход до высоты 4800 м.**

После завтрака в приюте вас ждет важная веха на пути к вершине — акклиматизационный выход на отметку 4800 метров! Вы почувствуете, как ваше тело учится дышать разреженным воздухом высоты, плавно адаптируясь к новым условиям.

Вашим вознаграждением за подъем станет обед-ланч с видом, который запомнится навсегда: в ясную погоду перед вами предстанут величественные пики **Главного Кавказского хребта**, а до заветной цели останется всего 642 метра по вертикали — вы буквально сможете протянуть руку к своей мечте!

После насыщенного дня у вас будет время для отдыха и восстановления сил в приюте. Вечером вас ждет сытный ужин и ночь в окружении заснеженных вершин, где под шум ветра вы будете засыпать с мыслями о завтрашнем триумфе.

#### **День 6. День отдыха**

После завтрака в горном приюте вас ждет день восстановления сил — необходимый отдых! Хотя день пройдет в расслабленном ритме, вас ожидают занятия на снежно-ледовом склоне, где вы отточите технику работы с кошками и ледорубом, и неспешные прогулки для поддержания идеальной формы.

Обед и ужин в уютной атмосфере приюта подарят вам заряд энергии, а уже в пять вечера вас ждет ранний отбой — время накопить силы для предстоящего ночного восхождения. Засыпая под шум ветра, вы будете знать, что каждый ваш вдох и каждый час отдыха приближают вас к заветной вершине!

#### **День 7. Восхождение на Эльбрус**

Сегодня всё, к чему вы шли все эти дни подготовки, воплотится в реальность! Вы проснётесь в полночь\*, чтобы после полутора часов сборов и лёгкого завтрака, облачившись в полное снаряжение — кошки, обвязки и налобные фонари, — выйти на штурм вершины.

Ключ к успеху — ваш выверенный, медленный темп, который позволит сохранить дыхание и силы для решающего рывка. Вас ждёт 8–12 часов мощного восхождения и ещё 3–4 часа спуска, в течение которых вашими верными спутниками станут заранее подготовленный ланчбокс и термос с горячим, согревающим чаем.

**Независимо от результата, в 13:00 начинается обязательный спуск всей группы.**

*\*Для тех, кто хочет сэкономить силы для финального рывка, есть возможность подъёма на ратраке до отметки 5000 метров. В этом случае старт сдвигается на 2–3 часа позже, а стоимость опции составляет от 12 000 рублей с человека.*

После возвращения в Приют вас ждёт заслуженный отдых, восстанавливающий ужин и ночь, наполненная особым чувством выполненного долга.

*\*Если погода внесет коррективы, наш гид использует резервный день — мы сделаем всё возможное, чтобы вы достигли своей цели!*

#### **День 8. Спуск на поляну Азау. Возвращение в Минеральные Воды.**

После завтрака в приюте вас ждут заключительные сборы и выселение. На комфортабельной канатной дороге вы совершите прощальный спуск на **поляну Азау**, в последний раз наслаждаясь величественными панорамами Кавказских хребтов.

С 11:00 до 12:00 будет организован групповой трансфер в Минеральные Воды, где завершится ваше незабываемое путешествие.

*\*Приятный бонус: если резервные дни не понадобятся, программа может завершиться на 1-2 дня раньше — у вас появится дополнительное время для отдыха или новых открытий!*

Вы уезжаете с невероятными воспоминаниями, чувством гордости и частичкой магии Эльбруса в сердце. До новых встреч на горных тропах!

## **День 9. Резервный день**

Резервный день, на случай непогоды.

## **Дополнительно**

### **Цена и варианты размещения**

**Цена на одного человека в составе сборной группы - 98 900р**

### **Снаряжение**

#### **Возможно взять в аренду:**

##### **альпинистские кошки;**

- ледоруб;
- рюкзак 90-100 л;
- каска альпинистская;
- обвязка + 3 карабина + усы;
- налобный фонарь + 6 батареек;
- спальник синтетический или пуховый;
- трекинговые палки;
- горные очки;
- горнолыжная маска;
- гамаша;
- бахилы;
- термос Tramp 1.2 л;
- дождевой чехол для рюкзака;
- горные ботинки;
- пуховая куртка для альпинизма;
- пуховые рукавицы;
- куртка мембранная;
- штаны софтшелл или мембрана;
- компрессионный мешок.

#### **Необходимо иметь личное, возможно купить по приезду:**

- термобелье тонкое;
- термобелье толстое;
- кофта Polartec 200;
- легкие штаны или шорты;
- флисовая шапка-подшлемник;
- трекинговые носки 2-3 пары;
- перчатки поларовые;
- кепка;
- балаклава (тонкая);
- синтетическая майка;

- предметы личной гигиены;
- кружка, ложка, миска, нож;
- крем от загара 50 ед.;
- герметичная упаковка для документов;
- индивидуальная аптечка.

**!!! Решение об участии в программе тура принимается и подтверждается туроператором только на основании заполненной анкеты!!!!**

## Места сбора группы

### Минеральные Воды

Групповой трансфер с ж/д вокзала г. Минеральные Воды осуществляются 13.00, из аэропорта не позднее 14.00. В аэропорту туристов встречает представитель компании с табличкой на выходе из зала прилёта. Время в пути – 3-3.5 часа

## Даты тура

### Июль 2026

|                                                        |  |  |  |
|--------------------------------------------------------|--|--|--|
| 25 июля 2026 в 13:00 -<br>02.08.2026<br>от 98 900 руб. |  |  |  |
|--------------------------------------------------------|--|--|--|

### Август 2026

|                                                           |                                                           |  |  |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--|--|
| 08 августа 2026 в 13:00 -<br>16.08.2026<br>от 98 900 руб. | 22 августа 2026 в 13:00 -<br>30.08.2026<br>от 98 900 руб. |  |  |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--|--|

### Сентябрь 2026

|                                                            |  |  |  |
|------------------------------------------------------------|--|--|--|
| 05 сентября 2026 в 13:00 -<br>13.09.2026<br>от 98 900 руб. |  |  |  |
|------------------------------------------------------------|--|--|--|

### Примечание

Информация актуальна на дату получения брошюры 12.07.2026 01:49, и может быть изменена в любое время без оповещения. Не является публичной офертой.