



## Сванская тропа: приключение в палатках 2026

**Длительность:** 6 дней

**Место начала / Завершения тура:** Минеральные Воды / Минеральные Воды

**Места показа:** Россия, Кабардино-Балкарская Республика, Чегет, озеро Донгуз-Орун-Кель, Адыр-су, Уллу-Тау, Местийская хижина, Поляна Азау, гора Эльбрус, Минеральные Воды

**Допустимый возраст:** 14+

Цена за человека от 105 000 руб.

### В стоимость тура включено

- групповые трансферы «аэропорт / ж/д вокзал г. Минеральные Воды — Приэльбрусье — аэропорт / ж/д вокзал г. Минеральные Воды»;
- Проживание в отеле 3 ночи с завтраком, 2 ночи в палаточном лагере;
- транспортное обслуживание по маршруту;
- проезд по маршруту на горном транспорте (УАЗик или ГАЗ-66);
- плата за посещение национального парка;
- услуги горного гида;
- **питание в походе** (горячие завтраки и ужины - полноценное горячее блюдо). **Примерный состав ланча:** готовое блюдо: свинина/говядина с гречкой/фермерская курочка, специальный пакет для разогрева
- Чай, кофе на маршруте
- Оформление пропуска в альплагерь

### В стоимость тура не включено

- билеты на канатную дорогу «Эльбрус» (от 2700 руб./чел.);
- **карманный перекус** и к чаю на свой вкус: сухофрукты, орешки, шоколад, пастила, сырокопченые колбаски, батончики и т.п.
- дополнительные экскурсии;
- индивидуальные трансферы (от 8000 рублей);

## Описание тура

Забудьте о цивилизации. Это путешествие для тех, кто хочет услышать, как дышат горы. Мы приглашаем вас не на отдых, а в настоящее погружение в самую суть Кавказа, где вы смените уют отеля на шелест ветра в палатке, а городской шум — на оглушительную тишину ледников.

Представьте, как вы идете по древней Сванской тропе, ощущая под ногами путь, которым столетиями ходили отважные путники. Ваше дыхание захватит вид изумрудного озера **Донгуз-Орун-Кель**, чьи воды, рожденные ледником, переливаются нереальными бирюзовыми оттенками. А потом наступит момент детского восторга, когда вы окажетесь на склонах Эльбруса и будете играть в снежки в разгар лета, чувствуя под ногами вечную мерзлоту самой высокой точки Европы.

Вы попадете в космические пейзажи плато Уллу-Тау, где скалы, отполированные ветром и льдом, заставят поверить, что вы ступили на поверхность другой планеты. Вы узнаете вкус настоящей свободы, просыпаясь в палатке под звуки горной реки и встречая рассвет с чашкой горячего чая с видом на просыпающихся гигантов. И вы почувствуете законную гордость, достигнув **«Местийской хижины»** — альпинистского приюта, награда за который — панорама, доступная лишь избранным.

Этот тур для тех, кто ищет истинный побег от реальности и готов обменять привычный комфорт на ни с чем не сравнимое чувство единения с природой. Для тех, кто хочет не просто увидеть Кавказ, а почувствовать его кожей — пройдя по его тропам, переночевав у его подножия и испив воды из его ледниковых озер. Это путешествие, которое останется с вами навсегда не в виде сувенира, а в виде чувства — того самого, когда понимаешь, насколько ты мал и насколько велик мир вокруг.

Готовы выключить телефон и включить все свои чувства на полную? Ваше приключение ждет.

## Программа тура

### **День 1. Добро пожаловать в путешествие по Кавказу!**

Ваше путешествие к легендарным вершинам Кавказа начинается! Точка старта тура - Минеральные Воды.

*Если вы планируете приехать до начала тура, то рекомендуем вам забронировать проживание в Пятигорске.*

В 14:15, после сбора нашей команды, вас ждет трансфер. Путь лежит к подножию величественного Эльбруса — сердца Кавказских гор. Дорога сама по себе станет первым погружением в невероятные пейзажи: живописные долины и первые заснеженные пики будут сопровождать вас все путешествие.

К 18:00 вы доберетесь до **поляны Чегет** — вашей первой горной базы. Здесь, в уютном отеле, вас ждет заселение и вкусный ужин. Этот вечер — идеальное время, чтобы отдохнуть после дороги, вдохнуть хвойный горный воздух и настроиться на предстоящие дни, полные открытий и настоящих чудес.

**В стоимость входит:** групповой трансфер аэропорт – поляна Чегет без сопровождения гида с техническими остановками 10-15 минут, ужин в отеле, размещение в гостинице по выбору

### **День 2. Аклиматизационный выход на гору Чегет. Озеро Донгуз Орун-Кель**

Продолжительность: 7-8 часов.

Пешая часть по маршруту – до 8 км

Перепад высот - 1100-1300 метров

Ваш день начнется с завтрака в отеле, чтобы зарядиться энергией для настоящего горного приключения. В 09:30 вас ждет встреча с гидом в холле отеля, где вы получите краткий инструктаж и финальные наставления перед восхождением.

**Важно!** Помните, что в горах планы могут корректироваться из-за погоды.

Впереди захватывающий подъем на **гору Чегет** по живописной тропе, которая откроет впечатляющие виды на **ледник "Семерка"**. По пути вас ждет преображение пейзажей — через альпийские луга вы выйдете к

настоящему чуду природы, **озеру Донгуз-Орун-Кель**. Приготовьтесь задержать дыхание: вода здесь переливается изумрудными и бирюзовыми оттенками, созданными таянием древних ледников. Эта кристальная чистота и величие окружающих вершин подарят вам ощущение гармонии и покоя, которого так не хватает в городской суете.

После небольшого отдыха у озера, трек продолжится: вы пройдете мимо знаменитого кафе "Ай" — места, которое так любил посещать Юрий Визбор. И вот настанет тот самый момент, когда с вершины перед вами откроется панорама, от которой захватывает дух: величественный Эльбрус и весь Кавказский хребет как на ладони. Свежий горный воздух, напоенный ароматами хвойных лесов и альпийских трав, сделает эту картину еще более волшебной.

Обязательно загляните в местное кафе, чтобы попробовать кавказские пирожки — это лакомство, приготовленное по старинным рецептам, станет приятным дополнением к вашим впечатлениям. Спустившись канатной дорогой на **поляну Чегет**, вы окунетесь в атмосферу местного колорита на рынке сувениров, где найдете уникальные вязаные изделия ручной работы.

Ориентировочно в 17:00 вас ждет возвращение в отель, где вы сможете отдохнуть перед следующим днем приключений. Вечером вас ждет подготовка к предстоящему походу и подбор снаряжения в прокате — мы убедимся, что вы полностью экипированы для новых впечатлений!

**В стоимость входит:** завтрак в отеле, работа гида, входные билеты в нац.парк, ужин (горячее блюдо), ночь в отеле

### **День 3. Ущелье Адыр-Су и мистическая гора Уллу-Тау (мать - гора)**

Продолжительность: 3-4 часа

Пешая часть по маршруту – 5 км

Перепад высот - 400 метров

После завтрака и освобождения номеров вас ждёт один из самых захватывающих дней — погружение в легендарное **ущелье Адыр-Су**! Это настоящее путешествие во времени по знаменитой Сванской тропе, где столетиями ходили караваны через перевалы, связывая Кавказские земли.

Сначала мы отправимся на трансфере к единственному в России горному «лифту» для автомобилей, а сами поднимемся по 300 ступеням, что станет прекрасной разминкой перед главными открытиями. На высоте 2400 метров, примерно в 15 км на автомобиле от подъемника, вас встретит исторический **альплагерь «Уллу-Тау»** — атмосферное место, хранящее дух советских альпинистов.

После оформления пропусков вы сможете подкрепиться ароматными хычинами (за дополнительную плату) и отправиться в путь через цветущие долины к подножию величественной **горы Уллу-Тау**. Вас ждет пятикилометровый маршрут по живописному плато, где вас окружают шумные водопады и захватывающие дух панорамы. По пути вы встретите загадочный «женский» камень и остановитесь на **Поляне желаний**, где сможете сложить свою пирамиду из камней и загадать самое сокровенное.

Финалом дня станет установка палаточного лагеря в этом райском уголке — вас ждет ужин-ланч с горячим блюдом и ни с чем не сравнимое ощущение единения с природой, когда заходящее солнце окрашивает вершины в золотистые тона. Все участники размещаются в комфортных палатках по 2-3 человека, готовясь к новым горизонтам!

**В стоимость входит:** завтрак (горячее блюдо), работа гида, входные билеты в нац.парк, ужин (горячее блюдо), ночёвка в палаточном лагере

#### **День 4. Трекинг к "Местийской хижине". Паспорт РФ**

Продолжительность: 5-7 часов

Пешая часть по маршруту – 3 км

Перепад высот - 1000 метров

После завтрака-ланча вы соберете палаточный лагерь и отправитесь покорять настоящие горные просторы. Ваш путь пройдет через завораживающие курумники, древние морены и сверкающие ледники — вы почувствуете, как меняется планета под вашими ногами.

Будьте готовы к технически насыщенному маршруту, где вам предстоит пройти все формы горного рельефа, но ваши усилия будут щедро вознаграждены! Наблюдайте внимательно — среди скал можно заметить грациозных горных козликов. Вашей первой наградой станет кристально чистое ледниковое озеро, чьи воды отражают небо и вершины. От его берегов вы начнете захватывающее движение по самому леднику, чтобы преодолеть финальный ледниковый курумник.

И вот кульминация дня — перед вами появится альпинистский **приют «Местийская хижина»**, где вас ждет горячий ужин и заслуженный отдых. Эта ночь в высокогорном приюте или палатке станет одним из самых запоминающихся моментов вашего путешествия, когда вы будете засыпать с чувством покоренной высоты и бесконечной свободы!

Ужин – горячий ланч. Ночевка в альпинистском приюте "Местийская хижина" или в палатке.

**В стоимость входит:** завтрак (горячее блюдо), работа гида, входные билеты в нацпарк, ужин горячее блюдо), ночёвка в альпинистском приюте "Местийская хижина"/палатка

#### **День 5. Горная симфония: "Местийская хижина", поляна Чегет**

Продолжительность: 5-6 часов

Пешая часть по маршруту – 7-8 км

Перепад высот - 1500 метров

Сегодня вас ждет незабываемый подарок — вы встретите рассвет в высокогорье, когда первые лучи солнца окрашивают вершины в золотистые тона, а долины утопают в утренней дымке. После сытного завтрака вас ждет обратный путь, полный новых впечатлений.

Вас ждет живописный спуск к **лагерю Уллу-Тау**, где вы вновь прочувствуете магию этого удивительного места.

Далее вас ожидает трансфер к подъемнику и дорога обратно на **поляну Чегет** — время, когда можно мысленно пережить самые яркие моменты восхождения.

По возвращении вас ждет комфортное размещение в отеле, где вы сможете сдать снаряжение и насладиться заслуженным отдыхом. Этот вечер — идеальная возможность поделиться впечатлениями с попутчиками и

отпраздновать успешное завершение горного приключения!

**В стоимость входит:** завтрак (горячее блюдо), работа гида, входные билеты в нац.парк, ночь в отеле

## **День 6. Высокогорная экскурсия на Эльбрус - покорение исполина Кавказа. Окончание программы.**

Продолжительность: 5–6 часов

Вас ждет день, который станет великолепным финалом вашего горного приключения! После завтрака в отеле вы отправитесь на встречу с гидом, а затем — на трансфер к подножию легендарного **Эльбруса, на поляну Азау**. Именно отсюда начнется ваш подъем к одной из самых желанных вершин мира, мечте путешественников со всей планеты.

Эльбрус — это не просто гора, а величественный вулкан, царственно возносящийся на 5642 метра. Это высочайшая точка Европы, и вот-вот вы станете частью ее истории! Вас ждет захватывающий подъем по канатной дороге до отметки 3800 метров, где перед вами откроются бескрайние ледниковые просторы и панорамы Главного Кавказского хребта.

Здесь вас ждет настоящая зимняя сказка — даже летом вы сможете побаловаться снежками, а при желании — прокатиться на снегоходе. Но главной наградой станет не это, а вид, который захватывает дух: исполинские пики, сверкающие на солнце ледники, причудливые облака и ощущение, что весь мир лежит у ваших ног.

После спуска на **поляну Азау** вы сможете пообедать в уютном кафе, а около 13:30–14:00 вас будет ждать групповой трансфер в аэропорт или на ж/д вокзал Минеральных Вод. Вы уедете с бесценными воспоминаниями, яркими фотографиями и твердой уверенностью — вы покорили Эльбрус! Выбирайте рейсы, вылетающие после 19:00, чтобы спокойно завершить это невероятное путешествие.

**В стоимость входит:** завтрак, групповой трансфер без гида отель – Минеральные Воды

## **Дополнительно**

### **Цена и варианты размещения**

#### **При размещении в отеле "Снежный Барс" 3 \*/ «Къуанч» 3\* + в палатках**

2-3-х местный номер стандарт в отеле + место в палатке - **105 000р**

#### **При размещении в отеле "Кристалл 139" 4 \* + в палатках**

2-3-х местный номер стандарт в отеле + место в палатке - **115 000р**

**(цены указаны на одного человека в составе сборной группы)**

### **Снаряжение**

#### **Список снаряжения и стоимость проката**

- **Рюкзак туристический - 50-90 литров** - от 400 рублей в сутки
- **Палатка туристическая** от 1200 рублей в сутки
- **Коврик** от 130 рублей в сутки
- **Спальник** - от 700 рублей в сутки
- **Аренда трекинговых палок** от 400 рублей в сутки

- **Одежда для похода:** -штаны и лёгкая футболка с рукавами быстросохнущие (синтетика, не х/б), кофта-флиска, куртка - мембранная или ветровка, кепка-панамка от солнца, бандана-бафф (на шею, от солнца и ветра), перчатки - быстросохнущие или водонепроницаемые, носки - трекинговые или обычные, летом в трекинговых бывает жарко, нижнее бельё, дождевик! солнцезащитные очки, **солнцезащитный крем, гигиеническая помада.**
- **Одежда на вечер, для лагеря:** термобельё верх и низ, для сна (t° комфорта спальника указана для человека в термобелье), тёплая лёгкая куртка (пуховка или синтепон), тёплые шерстяные носки, шапка, плавки/купальник - если планируете купаться в озёрах

**Обувь:** трекинговые ботинки - желателно высокие с поддержкой голеностопа (кроссовки с жёсткой рифлёной подошвой тоже допустимо, если голеностоп тренированный);

### **Посуда**

- кружка, тарелка, бутылка для воды 0.5 л

**Личная аптечка:** пластыри бактерицидные, бинт 'эластичный, антисептик, перекись, жаропонижающие, обезболивающие, смекта или любой сорбент, антигистамин, йод/зеленка.

**Для гигиены:** зубная щётка, зубная паста (в маленьком тюбике или одна на несколько человек), туалетная бумага, полотенце походное - лёгкое и компактное, влажные салфетки - как альтернатива туалетной бумаге или обтереться перед сном, если не купаетесь в холодной воде - выбирайте биоразлагаемые, или носите пакетик для использованных.

**Паспорт в гермоупаковке** - на некоторых маршрутах

**По желанию, необязательно:** поясная/нагрудная сумочка для телефона, гермопакет для телефона, пауэрбанк (тоже в пакет :), термос 0,5 л, нож небольшой, водонепроницаемые носки, спас-одеяло из фольги

### **Памятка для бронирования:**

подтверждение тура осуществляется только после заполнения анкеты участника

бронирование номеров повышенной категории под запрос.

**Туроператор оставляет за собой право в связи с погодными условиями или закрытием маршрутов национальным заповедником вносить изменения в последовательность выполнения программы, без изменения объема предоставляемых услуг.**

## **Места сбора группы**

### **Минеральные Воды**

Групповой трансфер из аэропорта (ж/д вокзала) Минеральные Воды осуществляется в назначенное время, но не позднее 14:00 В аэропорту туристов встречает водитель с табличкой «Эльбрус» на выходе из зала прилёта. От ж/д вокзала наш транспорт забирает туристов в зависимости от времени прибытия поездов, но не позднее 13:30.

## Даты тура

### Июль 2026

15 июля 2026 в 14:00 - 20.07.2026 от 105 000 руб.			
---	--	--	--

### Примечание

Информация актуальная на дату получения брошюры 26.05.2026 22:32, и может быть изменена в любое время без оповещения. Не является публичной офертой.